

建设性后现代视阈下的心理研究与心理治疗

——记“首届中美后现代心理学高级论坛”

美国过程研究中心访问学者 武云鹏

随着人类文明由现代工业文明向后现代生态文明的转型，随着后现代思潮的兴起，以科学实证主义方法论为指导以碎化思维为特征以西方中心主义为取向的现代心理学及其心理治疗范式日益暴露出它的局限和困顿。越来越多的中外有识之士意识到时代需要一种新的思维，生态文明呼唤一种新的心理学和心理治疗方法。

那么，如何在挑战现代心理学中的实证方法的霸权的同时积极地吸纳现代心理学合理的因素，在挑战现代心理学中的西方中心主义的同时积极地吸纳现代西方心理学研究的积极成果，在尊重差异、和谐互补思维的指导下将中西心理学及其纷繁多样的治疗方法加以创造性地整合？如何克服碎化思维，寻求心理学研究中的科学主义和人文主义的整合，从一种有机整体的概念出发，寻求心理学研究和心理治疗中的微观与宏观研究的结合、定量与定性的结合、理论与应用的结合？这是时代摆在每一个心理工作者面前的富有挑战性的重大课题。

为了中西携手探索上述问题的解决，为了推进我国学界关于后现代心理学特别是建设性后现代心理学和心理治疗研究，加强中外心理专家的学术交流和不同心理学派之间的深度对话，由美国中美后现代发展研究院和上海师范大学教育学院，复旦大学心理研究中心，山东师范大学过程心理研究中心主办，美国过程研究中心，上海交通大学海外学院，美国创造性转化中心，美国心路治疗学会协办，“首届中美后现代心理学高级论坛”于2011年4月9-12日在美国西海岸的克莱蒙大学城隆重举行。

大会开幕式由中美后现代发展研究院项目主任樊美筠博士和美国心路治疗基金会主席大卫·施沃伦博士主持。克莱蒙林肯大学代理校长克莱顿和中美后现代发展研究院柯布院长致欢迎辞。张志刚教授代表中方代表致辞。著名后现代心理治疗专家克里斯托弗·琼斯，过程心理专家大卫·洛伊博士，约翰·布坎南博士，米歇尔·韦伯博士，心路治疗专家简·里格斯伯（Jan Rigsby），大卫·施沃伦博士，加州大学戴维斯分校的沙蓉博士（Cliff Saron），克莱蒙大学的弗兰克·罗杰斯教授和安迪·德雷瑟教授以及中国代表张志刚，彭彦琴，王治河，廖丽娟，沈之菲，严铁英，曾毅生，李艳萍，武云鹏等作了大会或分会发言。

中外会议代表主要围绕“过程心理学的整合视域”，“心理治疗中的同情和仁爱”，“中国传统思想中的心理治疗思想”，“后现代心理学在教育和企业方面的应用”等主题展开了热烈讨论。

与会代表特别探讨了植根于西方文化，以自然科学的机械论自然观、实证主义哲学为方法论基础的“科学”心理学的局限性。该范式其典型特点是关注个体心理，忽视社会关系和文化对个体心理的影响；坚持主客二分的逻辑和机械唯物论；坚持元素分析；强调心理学的科学化和实证化。这种科学主义范式虽有利于促进心理学的独立与发展，但也引发了个体主义、文化中心主义、唯科学主义、二元论、还原论、决定论等一系列问题，用这样一种范式去研究人的心理和行为，往往使人的心理表现出机械化、被动化、分裂化等倾向。具体到心理治疗领域，则可表现为：从单一维度解释疾病的发生，缺乏整体观或系统观。

而后现代心理学则推崇一种多元整合的有机思维。她欢迎各式各样的心理治疗方法的出场。这不仅包括本次会议上提出的“过程心理学”，“心路治疗”方法，也包括东方的特别是中国传统的心理治疗方法。山东师范大学高峰强教授对中国中医思想中蕴含

的心理治疗思想如“形神合一论：身心整体观”、“七情致病/阴阳失衡：病理学解释”等观念中蕴含的心理治疗思想进行了详细的阐释。

中美后现代研究院常务副院长王治河博士讲解了何为道德疗法，并从过程哲学的视域阐释了中国式道德疗法。他认为：中国式道德疗法是一种通过讲述做人之道，改善道德行为而防止身心疾病的治疗方法，其核心是揭示了生理和心理疾病与人自身道德行为之间的内在关联性。其中最重要的有王凤仪先生的“性理讲病”和谈荣清老人的“正字五画治疗法”。过程哲学的“万物相互联系”、“摄入”、“和谐”、“创造性转化”的概念；以及过程哲学将宇宙视作“情感的海洋”以及过程哲学将人看做“道德的存在”的观点都为道德疗法提供了理论支撑。

苏州大学的彭彦琴教授则认为建立在“心物不二”逻辑基础上的中国人文主义心理学有助于克服现代西方心理学的“心物二元论”。上海师范大学的张志刚教授对中国临床心理学发展进行了分析，并探讨了后现代思想与中国儒学的交合。他首先回顾了临床心理学在中国的发展，然后讨论了如何去看待人，如何理解心理疾病；最后结合中国传统儒学讨论了心理健康的重要作用。

首届中美后现代心理学高级论坛的成功召开，是后现代心理学研究发展中的一个里程碑，即标志着过程思想研究进入了新的阶段，同时标志着后现代心理学的发展开辟了一片新天地。会上我们不仅聆听了与会代表的真知灼见，同时也见证了各位学者充沛的创造力和探索精神，我们相信各位学者在后现代心理学这片广阔新天地里定会大有作为！