

思想的盛宴
——参加第二届中美后现代心理学高级论坛有感
中国湖南长沙 湖南商学院 曹挹芬

以“建设性后现代视域下的心理健康与道德教育”为主题的中美后现代心理学高级论坛 2014 年在美国洛杉矶、费城成功召开。来自中、美、日、韩高校的 40 余名心理学家、心理治疗师和德育专家出席了会议。美国过程心理学家约翰·伯坎南(John Buchanan) 博士和中美后现代发展研究院项目主任樊美筠博士主持了开幕式。美国克莱蒙研究生大学前校长约瑟夫·豪(Joe Hough)和中美后现代发展研究院常务副院长王治河博士分别致欢迎辞。著名世界后现代思想家,美国国家人文科学院院士,中美后现代发展研究院院长小约翰·柯布(John B. Cobb, Jr.) 博士做了“走向后现代心理学”的主旨演讲。柯布博士还亲自聆听了专家学者们的发言,并现场回答了与会者的问题。他高度评价了这次会议,称:这是一次比以往任何一届会议都开得好的会议。的确,这次会议对我们来说,是一次思想的盛宴。

会议主要围绕两个方面的问题,进行了深入交流与探讨。

第一个方面的问题是建设性后现代视域下的心理教育与道德教育的关系。查尔斯·拉索尔(Chuck Rassieur)在“心理治疗师的道德操守”中则谈到了美国心理治疗中的价值干预。鲍勃·爱尔兰(Bob Ireland)认为现代社会美国出现了道德危机,我们需要更在乎德育。而中南大学的胡凯教授则认为:心理健康需要信仰和道德的护佑,应加强道德教育以促进人类心理健康。中国学者范兆雄教授对中国传统道德教育进行了后现代反思。第二方面的问题是如何走向后现代心理学。一是过程心理学的探讨。克里斯托弗·琼斯(Christopher O. Jones)运用过程心理学理论,阐述了儒家道德观与怀特海思想的融合,将孔子关于人生发展的论述与人的道德和心理发展联系起来,引起了中国学者的浓厚兴趣。约翰·伯坎南还运用过程哲学,介绍了如何培育共情心。二是积极心理学的探讨。珍妮·中村(Jeanne Nakamura)介绍了“积极心理学与积极成人发展”她关于世界不同国家国民幸福观的研究引发了各国学者的深入思考。美国学者李致远(Zack Walsh)分析了建设性后现代主义与禅乐之学的关系,认为佛教的某些理念对重构积极心理学具有重要意义。三是心路治疗的学习与实践。在大卫·施沃伦(David Schwerin)的主持下,简·里格斯贝(Jan Rigsby)和罗琳·马里诺(Lorraine M. Marino)为中外学者介绍了心路治疗的理论与方法,并进行了被中国学者戏称为“换椅子”、“转圈圈”的有趣的团体心理活动。

与会代表还参观了克莱蒙大学研究院内的“生态屋”,并应邀到美国专家大卫·施沃伦费城的家里做客,主人举办了晚宴招待远道而来的中国学者,中外学者进行了联欢,友好热烈的气氛感动了与会的每一个人。

这次会议给我的中最大的启示有:第一,建设性后现代主义思维模式是破解现代化现实困境,走向幸福未来的有力思想武器。第二,马克思主义、中国传统文化加上伦理学、美学、心理学、社会学等各学科理论方法与建设性后现代主义的有机融合,有助于人类幸福的提升。第三,促进社会的良性发展,发展和完善人性,是建设性后现代心理学研究者的历史责任。我们将把这次会议的思想成果带回中国,让它与中国的实际结合起来,发扬光大,惠及中国并造福人类。