

通向幸福和成就的到底是哪一条路？

——2019“心路治疗工作坊”，回炉重铸！

“心路治疗”具有浓郁的后现代心理学特色，它不仅是一种西方新兴的心理疗法，它更是现代人精神（灵性）的生活指南。心路治疗的基本主张、咨询原则和方式，雅正而朴实，广大而精致，人类精神发育到非常丰盈的程度，才有这样的产出物。即便你不是心理学家和心理咨询师，前往领略一番，也仍然具有深远的意义。

一， 它有让你意想不到的形式：

它是心理治疗，但其形式绝非咨询师对来访者、上对下、我对你、清醒对愚痴。它固然是一种观照与省察，于中固然存在着帮助与被帮助；但它采取的，乃是“手拉手”的形式，它是“我对我”，“我们对我们”。这一形式所反映的，是心路对人类心理问题的一个基本认识：它们是普遍联系的，并将在互相支持的省思中得到更好的展开和转化。

二， 它有让你意想不到的思路：

心路不是理论，它乐于成为思维和生活方式。工作坊是较好地呈现这一点的地方，你将看到这些思路在你眼前活生生的存在，并且让你从这些存在中自行感觉出新世界来。

三， 它有让你意想不到的结果：

教义、理论、说词，都不会是你的收获。因为你付出的，不是头脑、记忆力、逻辑和语言，心路邀请并成全一种更全然的在场，经由情绪的流动，以及真实地面对情绪的流动，开启“智力”的新维度，并经由这一维度，顺水推舟地，趋向幸福和成就。

2019年9月，让我们再次相约在北京和石家庄，一同探寻隐秘的自我，创建积极的新生！

回首2018年9月，首届心路治疗工作坊分别在北京、成都开班，近50位同仁共同经历了一场神奇的心灵之旅，他们有些什么收获呢？

“在此之前的十多年里，我上过许多的心理学课程，这一次是最深入人心的。我有幸第一个做了个案疗愈，在教练的帮助下，让我拨开了内心的层层迷雾，认识到了自己最底层的问题。”——Yang

“在为期两天的工作坊中，我感受到了久违的平和与幸福。在那里，我听着别人的故事，思考着自己的经历，我感受到了精神世界的魅力。心路治疗工作坊就像一颗种子，它根植在我的内心深处，时刻提醒我不要在错的路上一去不返，它让我看到了关于自己新的可能。”——Rong

“在两天的心理治疗工作坊中，让我真实地体验到了自己内心爱的流动和自我真实的需求，让我以真实的态度来面对自己，臣服自己，对自己自爱，对自己负责，让我活得更加的真实，更加的轻松。心路治疗这种注重超人格以及灵性自我发展的学习的方式让我心动，我期待再一次的参加心路之旅。”——Gu

“心路治疗是有助于人们治愈和成长的方法之一。咨询师个性化和艺术化的引导方式，团体积极的学习氛围和动力，使我们发现自身存在的深层问题，并感知正确的解决方法。”——Gao

“很幸运能在中国参加心路治疗工作坊，真是一种奇妙的连接和转变性的体验。作为一位美国人，在北京参加心路治疗工作坊使我感到心路治疗的教义与人类灵魂之间的深度连接，它使我在远离故乡的万里之外的他乡不再感到孤单，并进而得以重新发现自己更深层的自我。”——Vivian

参加工作坊的学员大多是从从事心理学研究或心理咨询工作的人，他们学习过各样的心理疗法。但在心路治疗工作坊中，他们不仅在方法与技能方面收益良多，更是在自我成长方面实现了新的突破！这对于一位心理学工作者来说尤其重要，因为一个人只有深入地了解自我、体验生命，才能更深刻地理解他人、帮助他人。

今年9月，美国心路治疗协会大卫·施沃伦博士、布莱恩·奥唐纳博士将再次来到中国。在北京和石家庄，各有两天两夜，与你一共在场、重新活在当下。

“你将学会识别作为积性意识的高级自我，作为消极意识的低级自我，以及掩藏低级自我的面具自我。”

“你会在心灵最深处发现终极精神的永恒存在，在这里你会体会到生命的完整与永恒，感受到最深程度的疗伤力量与情感满足。”

“当你将内心的探索作为一生的追求时，不安会消失，心灵会获得意义感和方向感，生命的充盈会取代虚空。”

“心灵中没有任何东西是完全黑暗的，只要照耀在意识的光芒下，它们都可以转变。”

“你将学习完全诚实地对待自我并完全地接受自我！”

“你将学会运用冥想和回顾等精神训练法聚焦于内心深处、客观地观察内心的现实。”

（有关第二期心路治疗工作坊的具体介绍请阅读开班通知）

第二期心路治疗工作坊开班

心路治疗是当代西方新兴的心理治疗方法，国内外心理学家认为它是一种更接近人本质的心理疗法，对于每个人的自我成长或心理咨询技能的提升都具有极大的价值。2018 首届心路治疗工作坊在中国大陆开班，得到了学员一致的好评。第二期心路治疗工作坊将于2019年9月分别在北京和石家庄开班，欢迎大家踊跃报名！

一、工作坊简介

心路治疗工作坊不仅传授心路疗法，更为学员提供心灵疗愈的机会。工作坊为大家创建一个“坦呈自我、创建新生”的能量场，在导师的引领下一起探寻自己内心隐秘的疆域，唤醒我们生命中巨大的精神潜能，并在真切实际的体验中，习得心路治疗的诀窍，从而更加有效地帮助自己或他人重建新生！

二、招生对象

从事心理咨询与心理治疗的专业人员；从事教育培训的教师与培训师；有意实现人际关系和谐、提升生命质量的心理学爱好者。本次北京工作坊和石家庄工作坊各招生30人，报满截止。

三、导师简介

大卫·施沃伦博士（David A. Schwerin Ph.D.）美国心路治疗学会负责人，著名心路治疗学家，美国企业社会责任领军人物之一，曾任美国伦理意识研究院院长，美国企业社会责任研究中心主任。

布莱恩·奥唐纳博士（Brian O'Donnell Ph.D.）著名心路治疗学家，心理学博士，接受过生物能量分析法、格式塔疗法、神经语言疗法、核心能量法、沟通分析法和领悟疗法等严格的心理疗法。有过30多年的私人心理治疗师的经验，曾在日本、以色列、巴西、阿根廷、乌拉圭、加拿大和美国等国家发表演讲和开

设心路治疗工作坊。